

# Planning

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 H 00	Arrivée Prise en Charge	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Petit déjeuner
9 H 00		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	
10 H 00 12 H 00		Session 1 C. Paquet	Session 2 C. Paquet	Session 3 C. Paquet	Session 4 C. Paquet	Session 5 C. Paquet	
13 H 00	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
14 H 00 16 H 00	Installation	Temps libre	Départ Médina	Temps libre	Initiation Surf Balade Cheval	Temps libre	Temps libre
16 H 30			Goûter				
17 H 00 18 H 00 19 H 00	Réunion d'informations	Temps libre	Découverte Herboriste	Atelier Culinaire Groupe 1	Temps libre	Atelier Culinaire Groupe 2	Temps libre
19 H 30 21 H 00			Restaurant "Safran Citron"				
21 H 00 22 H 00	Animation Connaissances	Relaxation C. Paquet	Retour aux Jardins d'Argane	Relaxation C. Paquet	Relaxation C. Paquet	Dîner Spectacle Gnaoua	Relaxation C. Paquet

Les sections "Temps libre" vous permettent :

- de vous faire masser via votre formule massage "Bien-être" (2h / personne) aux Jardins d'Argane
- d'organiser votre séance individuelle avec Catherine Paquet
- de profiter du soleil, de la piscine ou partir à la découverte d'Essaouira

Une navette aller-retour vers la médina est à votre disposition chaque jour à 17h aux Jardins d'Argane

