

# Planning

|                               | Lundi                      | Mardi                   | Mercredi                       | Jeudi                            | Vendredi                         | Samedi                           | Dimanche                     |
|-------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 8 H 00                        | Arrivée<br>Prise en Charge | Yoga                    | Yoga                           | Yoga                             | Yoga                             | Yoga                             | Petit déjeuner               |
| 9 H 00                        |                            | Petit déjeuner          | Petit déjeuner                 | Petit déjeuner                   | Petit déjeuner                   | Petit déjeuner                   |                              |
| 10 H 00<br>12 H 00            |                            | Session 1<br>C. Paquet  | Session 2<br>C. Paquet         | Session 3<br>C. Paquet           | Session 4<br>C. Paquet           | Session 5<br>C. Paquet           |                              |
| 13 H 00                       | Repas                      | Repas                   | Repas                          | Repas                            | Repas                            | Repas                            | Repas                        |
| 14 H 00<br>16 H 00            | Installation               | Temps Libre             | Départ Médina                  | Temps libre                      | Balade Cheval<br>Initiation Surf | Temps libre                      | Temps libre                  |
| 16 H 30                       |                            |                         | Goûter                         |                                  |                                  |                                  |                              |
| 17 H 00<br>18 H 00<br>19 H 00 | Réunion<br>d'informations  | Temps libre             | Découverte<br>Herboriste       | Atelier<br>Culinaire<br>Groupe 1 | Temps libre                      | Atelier<br>Culinaire<br>Groupe 2 | Temps libre                  |
| 19 H 30<br>21 H 00            |                            |                         | Restaurant<br>"Safran Citron"  |                                  |                                  |                                  |                              |
| 21 H 00<br>22 H 00            | Apéritif<br>Repas          | Relaxation<br>C. Paquet | Retour au<br>Domaine<br>d'Eden | Relaxation<br>C. Paquet          | Relaxation<br>C. Paquet          | Relaxation<br>C. Paquet          | Dîner<br>Spectacle<br>Gnaoua |

Les sections "Temps libre" vous permettent :

- de vous faire masser via votre formule massage "Bien-être" (1h30 / personne) au Domaine d'Eden
- de profiter du soleil, de la piscine ou partir à la découverte d'Essaouira

Une navette aller-retour vers la médina est à votre disposition chaque jour au Domaine d'Eden

