

Planning

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 H 00	Arrivée Prise en Charge	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Petit déjeuner
9 H 00		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	
10 H 00 12 H 00		Session 1 C. Paquet	Session 2 C. Paquet	Session 3 C. Paquet	Session 4 C. Paquet	Visite Coopérative argane	Départ
13 H 00	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	
14 H 00 16 H 00	Installation Spa ouvert	Temps Libre	Visite Essaouira	Atelier Culinaire	Cheval Chameau Initiation Surf	Temps libre	
16 H 30	Goûter	Goûter	Découverte Herboriste	Goûter	Goûter	Goûter	
17 H 00 18 H 00 19 H 00	Réunion d'informations	Temps libre Spa		Medina	Temps libre Spa	Temps libre Spa	
19 H 30 21 H 00	Apéritif Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Dîner Spectacle Gnaoua	
21 H 00 22 H 00	Relaxation C. Paquet	Relaxation C. Paquet	Relaxation C. Paquet	Relaxation C. Paquet	Relaxation C. Paquet		

Les sections "Temps libre" vous permettent :

- de vous faire masser via votre formule massage "Bien-être" (1h / personne) au Domaine d'Eden
- de profiter du soleil, de la piscine, du boulodrome, du bar du Domaine ou partir à la découverte d'Essaouira

Une navette aller-retour vers la médina est à votre disposition chaque jour au Domaine d'Eden

