

Planning

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 H 00	Arrivée Prise en Charge	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Petit déjeuner
9 H 00		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	
10 H 00		Session 1 C. Paquet	Session 2 C. Paquet	Session 3 C. Paquet	Session 4 C. Paquet	Visite Coopérative argane	Départ
12 H 00							
13 H 00	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	
14 H 00	Installation Informations Spa ouvert	Cheval Initiation Surf Chameau	Visite Essaouira Découverte Herboriste	Atelier Culinaire	Temps libre Spa	Balade dans le Douar, découverte de la région	
16 H 00				Temps libre Spa			
17 H 00			Medina				
19 H 00							
19 H 30	Apéritif Repas	Repas	Repas	Dîner Spectacle Gnaoua	Repas	Repas	
21 H 00							
21 H 00	Relaxation C. Paquet	Relaxation C. Paquet	Relaxation C. Paquet		Relaxation C. Paquet	Relaxation C. Paquet	
22 H 00							

Les sections "Temps libre" vous permettent :

- de vous faire masser via votre formule massage "Bien-être" (1h / personne) au Domaine d'Eden
- de profiter du soleil, de la piscine, du Spa, du boulodrome, du bar du Domaine ou partir à la découverte d'Essaouira

Une navette aller-retour vers la médina est à votre disposition chaque jour au Domaine d'Eden

