

# Planning

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 H 00	Arrivée Prise en Charge	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Petit déjeuner
9 H 00		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	
10 H 00 12 H 00		Dév. perso 1 C. Paquet	Dév. perso 2 C. Paquet	Dév. perso 3 C. Paquet	Dév. perso 4 C. Paquet	Visite Coopérative argane	Départ
13 H 00	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	
14 H 00 16 H 00 16 H 30	Installation Spa ouvert	Atelier Culinaire	Visite Essaouira	Temps libre Spa	Visite chez Mounia + HAMMAM	Mini- excursion dans le Douar	
17 H 00 18 H 00 19 H 00		Temps libre Spa	Temps libre Spa				
19 H 30 21 H 00	Apéritif Repas			Repas	Repas	Dîner Spectacle Gnaoua	
21 H 00 22 H 00	Relaxation C. Paquet	Relaxation C. Paquet	Relaxation C. Paquet	Relaxation C. Paquet	Relaxation C. Paquet		

Les sections "Temps libre" vous permettent :

- de vous faire masser via votre formule massage "Bien-être" (1h / personne) au Domaine d'Eden
- de profiter du soleil, de la piscine, du boulodrome, du bar du Domaine ou partir à la découverte d'Essaouira
- de réaliser des activités complémentaires (hors formule) : cheval ou dromadaire sur la plage, quad, surf, ...

